

# みなと通信



(有) ミナト交通

でいサービスみなと (放課後デイ)

神栖土合南 2-1-21-1

電話 : 0479-48-0300

FAX : 0479-48-5187

でいサービス  
みなと

R,6,6,1



6月に入り気温も高い日も少なくありません。沖縄地方では梅雨入りが発表され、関東も梅雨入りカウントダウンに入ったのかなと思います。朝は涼しく、日中暑いため、着るものも悩んでしまいますね。外に気持ちよく出れる時期はあと少し！たくさん体を動かしていきたいです♪

## 5月のみなとっ子



やっと花粉の季節も終わり過ぎやすくなりましたね。5月はG・W にセントラルホテルまで鯉のぼりを見に出かけてきました。今年はバルーンで出来た、鯉のぼりのトンネルがあり、みんな興味津々でくぐりぬけていました♪東庄ふれあい公園にも鯉のぼり見学へ。最近ではあまり見ることがない大きな鯉のぼり。気もちよさそうに泳いでいました。学習では個々に合わせた内容にしっかり取り組みながら出来ることを増やしてい行きたいと思えます

### お知らせ

鹿島特別支援学校・個別面談について

6月3日～6月7日の5日間は、学校終了後、みなと送迎車でみなと通所となります。みなと終了時間は、平日時間と変わらず、18時です。

### 虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



### 食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

#### 予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたつたものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などは早めに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する

