

# みなと通信

9月

焼けつくようだった夏の日差しが少しだやわらぎ、朝夕の涼しさが心地よくなってきました。秋が近くまでやってきています。まだまだ暑い日が続きますので健康管理に気を付けて、さまざまな活動に取り組みたいと思います。

(有)ミナト交通

R6.9.2 発行

でいサービスみなと 児童発達 No.80

神栖市土合南 2-1-21-1

でいサービス  
みなと

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

## 行事予定

- ・避難訓練
- ・ちぎい絵制作

## 靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかりと固定されている

