



みなと通信 10月



(有)ミナト交通 R6.10.1 発行
 でいサービスみなと 児童発達 No.81
 神栖市土合南 2-1-21-1 でいサービス
 電話：0479-48-0300 みなと
 FAX：0479-48-5187 ckkamisatty

どんぐりや松ぼっくりなど、秋ならではの発見がたくさんできる季節ですね。気持ちのよい気候のなか、中庭あそびやお散歩を楽しんでいます。寒くなると、戸外での活動が制限されるため、今のうちにたくさんの自然と触れ合う機会を持ちたいと思います。

行事予定
 ・避難訓練
 ・ハロウィン制作



10月10日は目の愛護デー
 健康な目のために…
 ● テレビやスマホの多くは画面から強い光を放っており、就寝前に見ていると体内時計がずれてしまうため、寝る1時間前には使用を控えましょう。
 ● 近視の原因の一つに、外遊びの減少があるとされています。積極的に明るい屋外で遊びましょう。

