

みなと通信 10月

(有)ミナト交通 2024, 9, 30, 発行 No.106
でいサービスみなと(生活介護・日中一時)
神栖市土合南 2-1-21-1
電話:0479-48-0300
FAX:0479-48-5187



お餅つき♪

お団子作り



イオンモール銚子での昼食



彩り弁当



唐揚げ



天津飯



たこ焼き



ラーメン



辛くないの?



餃子・チャーハン



いくらですか?

看護師から一言

夏バテの残りが秋バテに変わり
免疫力が下がり色々な病気が出てきます。
バランスの良い食事を摂る様に心掛けましょ
う。

バランスの良い食事とは
主食・主菜・副菜・汁物です。

桶野



10月の予定

- ・ピクニック
- ・制作活動・音楽活動・運動活動
- ・避難訓練(地震)

