



みなと通信



2月

一年で最も寒さの厳しい季節となりましたが、室内では、子どもたちの元気な声があふれています。空気の乾燥が気になる時期なので風邪やインフルエンザの予防に充分配慮して過ごしていきたいですね。今月は節分🍱豆まきで鬼退治をして、たくさんの福が呼び込まれることを祈っています☺



(有)ミナト交通 R7.2.3 発行
でいサービスみなと 児童発達 No.85
神栖市土合南 2-1-21-1 **でいサービス**
電話：0479-48-0300 **みなと**
FAX：0479-48-5187



冬の肌のトラブル なぜなるの？

かさかさ肌
あかぎれ

- 皮ふの表面には、水分喪失、紫外線、雑菌などをブロックしてくれるバリア機能があります。
- 健康な皮ふは、水分と油分のバランスが取れていて、バリア機能がきちんと働いています。
- 空気が乾燥すると水分がどんどん失われ、油分が作る皮脂膜も薄くなるため、バリア機能がこわれて皮ふはかさかさに。これが「乾燥肌」です。ひどくなるとあかぎれになります。

行事予定
・避難訓練
・節分

